



CERTIFICADO DE CONCLUSÃO DO CURSO

Certifico que: THIAGO SOUZA OLIVEIRA

Portador do CPF:

Concluiu com aproveitamento o curso de NR 10 - SEP

Realizado no período de 29/10/2024 à 13/11/2024

Com carga horária de 40 horas

Carlos Espíndola

Diretor

Aluno



www.ce3.com.br

CE3 SOLUÇÕES EDUCACIONAIS - CNPJ: 14.464.551/0001-10

R. Cel. Bernadino de Melo, 1919 - 2º andar - sl 18 | Centro Nova Iguaçu - R.J (21) 3540.3483

HISTÓRICO ESCOLAR

CURSO DE QUALIFICAÇÃO	CARGA HORÁRIA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
NR10 SEP 	40 Horas	1. ORGANIZAÇÃO DO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA – SEP. 2. ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO: 3. ASPECTOS COMPORTAMENTAIS. 4. CONDIÇÕES IMPEDITIVAS PARA SERVIÇOS. 5. RISCOS TÍPICOS NO SEP E SUA PREVENÇÃO: 6. TÉCNICAS DE ANÁLISE DE RISCO NO SEP 7. PROCEDIMENTOS DE TRABALHO – ANÁLISE E DISCUSSÃO. 8. TÉCNICAS DE TRABALHO SOB TENSÃO: 9. EQUIPAMENTOS E FERRAMENTAS DE TRABALHO (ESCOLHA, USO, CONSERVAÇÃO, VERIFICAÇÃO, ENSAIOS). 10. SISTEMAS DE PROTEÇÃO COLETIVA. 11. EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL. 12. POSTURAS E VESTUÁRIOS DE TRABALHO. 13. SEGURANÇA COM VEÍCULOS E TRANSPORTE DE PESSOAS, MATERIAIS E EQUIPAMENTOS. 14. SINALIZAÇÃO E ISOLAMENTO DE ÁREAS DE TRABALHO. 15. LIBERAÇÃO DE INSTALAÇÃO PARA SERVIÇO E PARA OPERAÇÃO E USO.
Total	40 Horas	16. TREINAMENTO EM TÉCNICAS DE REMOÇÃO, ATENDIMENTO, TRANSPORTE DE ACIDENTADOS. 17. ACIDENTES TÍPICOS – ANÁLISE, DISCUSSÃO, MEDIDAS DE PROTEÇÃO. 18. RESPONSABILIDADES.

Gláucia Vieira da Silva

Gláucia Vieira da Silva
Técnica em Segurança do Trabalho
MET-RJ 008238-4

Felipe Siqueira Cople Costa

Felipe Siqueira Cople Costa
Engenheiro Elétrico
CREA-RJ 2013109175

Gleice Vieira da Silva

Gleice Vieira da Silva
Enfermeira
COREN-RJ 001 049 954 - ENF